



GESTALT
EXECUTIVE

gestaltexecutive.com

KOMPASSET

HVOR ER JEG OG HVOR VIL JEG HEN?

Al individuel udvikling starter hos dig selv. Ligesom al ledelse har sit udgangspunkt i lederen selv. Som menneske må du først kende til dit indre kompas for at kunne lære dig selv bedre at kende og dermed også kunne agere optimalt i lederrollen.

Kompasset er et kort og fokuseret lederudviklingsforløb på fire sessioner. Her er der fokus på dine kompetencer i ledelse, og er du en ny leder eller savner at blive mere bevidst i din lederrolle, kan disse fire sessioner give dig vigtig ny indsigt.

Måske kan du starte med at stille dig selv spørgsmålet:

Hvem er jeg som leder?

Eller blot: **Hvilket menneske er jeg?**

Kompassets overskrifter er Nord, Syd, Øst og Vest. I **Nord**-sessionen vil der være fokus på den udsigt og den horisont, du står overfor lige nu. I Sessionen **Syd** vil du få indsigt i dit aktuelle ståsted og din baggrund. Det er således både dit ståsted i livet nu og her og måske også din baggrund med opvækst og det allerede levede liv.



GESTALT
EXECUTIVE

Vi er en gruppe erfarne erhvervsfolk, der alle har en gestalt-psykoterapeutisk baggrund og en brændende nysgerrighed på ledelsens natur i virksomheder og organisationer.

Vi mener, at ledelsesudvikling og kulturtransformation skal have et både relationelt og et strategisk perspektiv.

gestaltexecutive.com

© Gestalt Executive



Sessionen **Øst** handler om inspiration, værdier, din passion og måske også eventuelle længsler. Altså hvad driver og motiverer dig. Er der ulevede drømme? I sessionen **Vest** bliver vi igen mere konkrete og kigger på nye muligheder, handlinger og forandringer.

UDBYTTE

Kompasset er et kort, individuelt lederudviklingsforløb, hvor din personlige lederstil kommer under lup fra fire forskellige verdenshjørner, og du får begyndende indsigt i egen adfærd, lederkompetencer og udviklingspotentialer.

Efter du har gennemgået dette korte og intense, individuelle lederudviklingsforløb, vil du opleve, at du bliver mere bevidst om din egen adfærd, og hvordan du påvirker andre. Du vil opleve dig mere tryk i lederrollen og have en klarere idé om dine værktøjer og dit råderum.

METODE

I et fortroligt og trygt rum og gennem individuelle samtaler af halvdan times varighed tager du sammen med en coach hul på vigtige emner, der kan skabe begyndende klarhed om dig, din ledelsesstil og -præferencer.

Vi tager altid udgangspunkt i det, der rumsterer her og nu. Og herudover er omdrejningspunktet for de enkelte samtaler en række temaer og teoretiske modeller.

Gennem denne proces bevidstgøres din adfærd, dit værdigrundlag, dine styrker og dine udviklingspotentialer fra forskellige vinkler.

For at sikre integration og læring imellem sessionerne anbefaler vi, at du skriver referat eller en slags logbog fra gang til gang – og deler disse optegnelser med din coach.

FORLØB

Der er tale om fire sessioner med navnene **Nord, Syd, Øst** og **Vest**. Vi anbefaler, at der ikke går mere end to uger mellem hver session for at skærpe momentum.

De fire sessioner kan foregå fysisk og også online. Det aftales med din coach.