



GESTALT
EXECUTIVE

gestaltexecutive.com

SOLO

INDIVIDUEL COACHING



HVOR STÅR DU? > HVOR VIL DU HEN? > HVAD STÅR I VEJEN?

Gennem coachende samtaler får du øget klarhed omkring din nuværende situation og du kan, i samspil med din coach, undersøge, hvad der er på spil, hvad du kan gøre, og hvor du ønsker at bevæge dig hen.



Har du en udfordring, som besværliggør din hverdag? Tal med en af vores coaches og find din vej og dine løsninger.



GESTALT
EXECUTIVE

Vi er en gruppe erfarne erhvervsfolk, der alle har en gestalt-psykoterapeutisk baggrund og en brændende nysgerrighed på ledelsens natur i virksomheder og organisationer.

Vi mener, at ledelsesudvikling og kulturtransformation skal have et både relationelt og et strategisk perspektiv.

gestaltexecutive.com

© Gestalt Executive



UDBYTE

Ledelse handler om ledelse af mennesker. Og for at kunne lede andre, er det ofte nødvendigt, at vi forfiner vores kompetencer til at lede os selv.

Coaching skaber øget klarhed for dig som leder og som menneske – og uanset hvilken udfordring eller hvilket dilemma du står med, kan coaching være din vej videre.

En coachende samtale er et frirum, hvor du kan stille skarpt på dig og din situation, og hvor du kan tale og tænke frit i en fortrolig kontakt. Vores samtaler kan give dig nye indsigter om dig selv, om dine medarbejdere, ledere og organisation og samtidigt tilbyde nye vinkler på de opgaver og /eller udfordringer du står med. Alt sammen befordrende for en øget forståelse for hvad der foregår og hvad du kan gøre.

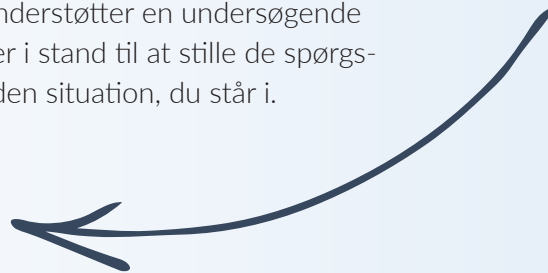
METODE

Den coachende samtale er en metode, der understøtter en undersøgende og afdækkende samtale med en person, der er i stand til at stille de spørgsmål, som er nødvendige for at kunne belyse den situation, du står i.

Hvad er situationen?

Hvad er det, du gør?

Hvor tilfreds er du med det, du gør?



Du er eksperten på dit liv og løsningerne skal matche dig som leder og som menneske. Derfor handler vores samtaler om, at du bliver klogere på, hvordan du er i situationen, og hvordan du eller andre begrænser dit handlerum.

Målet er, at du selv finder svarene og oplever at kunne navigere videre med nye indsigter og handlemuligheder.

FORLØB

Individuelle sessioner af 1.5 times varighed. Sessionerne er primært online. Ønsker du et lederudviklingsforløb så se vores kompetenceudviklingsforløb Kompasset, Boksen eller Spejlsalen, eller kontakt os for et skræddersyet forløb, der passer til dit eller din organisations konkrete behov.