

Gestalt i praksis

Fra individuel gestaltterapi til gestalt i organisationer

Kursusbeskrivelse · Kursus over fem weekender for psykoterapeuter og psykologer

Gestalt i praksis er et forløb over fem weekender, hvor du arbejder med gestaltterapi i de rum, hvor den lever: med den enkelte klient, med parret, med gruppen – og i organisationen.

Fokus er praksis. Du arbejder med egne og andres processer, ser erfarne terapeuter arbejde live og får løbende supervision på din egen terapeutiske tilstedeværelse. Teori bringes ind, hvor den kaster lys over det, der sker i rummet.

De første fire weekender er dedikeret til gestaltterapi – individuelt, med par og i grupper – og samler op på tværs. Den femte weekend flytter perspektivet ud i organisationer og viser, hvordan gestalttilgangen kan bruges i arbejdet med ledere, teams og kultur.

OMFANG
5 weekender, lørdag–søndag kl. 9.30–17.00

PERIODE
April–oktober 2027

STED
Taverna Centrale, Kastanie Allé 22A, 2720 Vanløse

UNDERVISERE
Erik B. Smith og Nikolaj Bruun

PRIS
12.500 kr. (momsfri efteruddannelse). Forplejning er ikke inkluderet, men der er kaffe, te og vand.

KURSUSBEVIS
Ca. 140 timer, svarende til en arbejdsbelastning på ca. 5 ECTS-point

Tilmelding: nikolaj@gestaltexecutive.com

gestaltexecutive.com/gestalt-i-praksis

Formål og læringsmål

Formålet er, at du bliver tryg ved at bruge gestalttilgangen i praksis – i terapirummet og ud over det. Forløbet bygger bro mellem den teori, du måske allerede kender, og det håndværk, der kun kan læres ved at arbejde.

Efter forløbet kan du:

- arbejde med kontakt, awareness og her-og-nu-processer i individuel terapi
- se og arbejde med relationelle mønstre i parterapi
- lede en terapeutisk gruppe og bruge gruppens dynamik som ressource
- bruge dig selv – krop, reaktioner og tilstedeværelse – som terapeutisk instrument
- beskrive din egen terapeutiske stil og dine næste udviklingsskridt
- overføre centrale gestaltprincipper til arbejdet med ledere, teams og organisationer

For hvem

Kurset henvender sig til:

- **Uddannede gestaltterapeuter**, som ikke bruger deres uddannelse i dag eller kun i begrænset omfang, og som ønsker at genfinde og styrke deres praksis.
- **Psykoterapeuter og psykologer** med en anden baggrund, som ønsker en praksisnær introduktion til gestalttilgangen.

Du behøver ikke arbejde med organisationer i forvejen for at have udbytte af den sidste weekend.

Undervisere

Kurset ledes af Erik B. Smith og Nikolaj Bruun. Begge er til stede alle fem weekender: den ene er hovedunderviser, den anden co-leader. Det giver dig to perspektiver på det samme arbejde – og et levende eksempel på, hvordan to terapeuter leder et rum sammen.

Erik B. Smith

Hovedunderviser i weekend 1–4 (terapi med individ, par og gruppe). Erik er en af Danmarks mest erfarne gestaltpsykoterapeuter. Gennem mere end 40 år har han uddannet og undervist hundredvis af psykoterapeuter og arbejdet med både enkeltpersoner, par og grupper. Han er en sjælden kapacitet inden for gestaltterapi. Erik er gestaltpsykoterapeut, cand.jur. og cand.mag. i filosofi og tidligere rektor og folketingsmedlem (S).

Nikolaj Bruun

Hovedunderviser i weekend 5 (gestalt i organisationer). Nikolaj er gestaltpsykoterapeut, civilingeniør og HD-F. Han er grundlægger, underviser og coach i Gestalt Executive og forfatter til bogen *Lederen i spejlsalen* om gestalt i ledelse.

De fem weekender

Weekend	Tema	Hovedunderviser	Co-leader	Dato
1	Individuel terapi	Erik B. Smith	Nikolaj Bruun	17.–18. april 2027
2	Parterapi	Erik B. Smith	Nikolaj Bruun	22.–23. maj 2027
3	Gruppeterapi	Erik B. Smith	Nikolaj Bruun	12.–13. juni 2027
4	Opsamling	Erik B. Smith	Nikolaj Bruun	11.–12. september 2027
5	Gestalt i organisationer	Nikolaj Bruun	Erik B. Smith	9.–10. oktober 2027

Weekend 1 – Individuel terapi

17.–18. april 2027 · Hovedunderviser: Erik B. Smith · Co-leader: Nikolaj Bruun

Vi starter i mødet mellem terapeut og klient. Du arbejder med kontakt, awareness og det, der opstår her og nu i relationen, og med hvordan du bruger dig selv som instrument i arbejdet med den enkelte.

Indhold

- den dialogiske relation: at møde klienten frem for at behandle et problem
- awareness og fænomenologisk undersøgelse: at følge det, der viser sig
- kontaktcirklen og de måder, kontakt afbrydes på
- eksperimentet som terapeutisk redskab
- kroppen i terapien: åndedræt, holdning og bevægelse som information
- live-demonstrationer og træning i triader (terapeut, klient, observatør)

Weekend 2 – Parterapi

22.–23. maj 2027 · Hovedunderviser: Erik B. Smith · Co-leader: Nikolaj Bruun

Nu er der tre i rummet. Du arbejder med parrets mønstre, med hvordan de to mødes og misser hinanden, og med terapeutens rolle som den, der hjælper parret med at se deres eget samspil. Deltagerne får mulighed for at medtage deres partner og få parterapi som demonstration.

Indhold

- parret som system: det, der sker mellem de to, frem for hos den enkelte
- at bevare kontakten til begge parter uden at tage parti
- gentagne mønstre og polariteter i parforholdet
- at arbejde med konflikt, afstand og længsel i rummet her og nu
- interventioner, der gør parret opmærksomt på sit eget samspil
- demonstrationer og træning med rollespil og egne cases

Weekend 3 – Gruppeterapi

12.–13. juni 2027 · Hovedunderviser: Erik B. Smith · Co-leader: Nikolaj Bruun

Gruppen er et levende system med sin egen dynamik. Du arbejder med at lede en gruppe, med processer på individ-, relations- og gruppeniveau, og med hvordan gruppen kan blive et helende fællesskab. Kursusgruppen selv bliver en del af læringen.

Indhold

- de tre niveauer i gruppen: individ, relation og gruppe som helhed
- gruppens udvikling og de temaer, der typisk opstår undervejs
- at arbejde med én i gruppen – og bruge gruppen som vidne og ressource
- fishbowl og andre gruppeformater
- lederens tilstedeværelse, ansvar og grænser
- kursusgruppen som læringsrum: observation og feedback på egen gruppeledelse

Weekend 4 – Opsamling

11.–12. september 2027 · Hovedunderviser: Erik B. Smith · Co-leader: Nikolaj Bruun

Efter sommerpausen samler vi trådene fra de tre første weekender. Hvad har du lært om dig selv som terapeut? Hvor er du stærk, og hvor vil du videre?

Indhold

- integration af det individuelle, relationelle og gruppemæssige perspektiv
- supervision på deltagernes egne sager og terapeutiske udfordringer
- fordybelse i temaer, gruppen selv bringer frem
- din terapeutiske stil: styrker, blinde vinkler og næste skridt
- overgangen til weekend 5: fra terapirummet til organisationen

Weekend 5 – Gestalt i organisationer

9.–10. oktober 2027 · Hovedunderviser: Nikolaj Bruun · Co-leader: Erik B. Smith

Vi flytter perspektivet fra terapirummet til organisationen. Du ser, hvordan gestalttilgangen kan bruges i arbejdet med ledere, teams og kultur – og hvad der er fælles med og forskelligt fra det terapeutiske arbejde.

Indhold

- fra terapi til organisation: kontrakt, rolle og etik i en ny kontekst
- individ, team og organisation som niveauer – de samme principper, nye rum
- lederen i spejlsalen: lederens selvindsigt og tilstedeværelse
- kultur og mønstre i organisationer set med gestaltblikket
- søndag besøges kurset af erhvervsledere, og du arbejder med virkelighedens organisatoriske udfordringer
- afslutning af forløbet og overrækkelse af kursusbeviser

Arbejdsform

Undervisningen er erfaringsbaseret. Hver weekend veksler mellem demonstrationer, terapeutisk træning i mindre grupper, supervision og korte teorioplæg. Du arbejder både som terapeut, klient og observatør.

Kursusgruppen er den samme alle fem weekender. Det giver tryghed til at arbejde med det, der er svært, og gør gruppen til et læringsrum i sig selv.

En typisk kursusdag

Programmet tilpasses weekendens tema og gruppens proces. Tiderne er vejledende.

Tid	Indhold
9.30	Check-in i gruppen
10.00	Oplæg og live-demonstration
12.30	Frokost
13.15	Træning i små grupper
15.00	Pause
15.15	Supervision og fælles refleksion
16.45	Afrunding
17.00	Slut

Mellem weekenderne

Læringen fortsætter mellem weekenderne. Du forventes at bruge ca. 70 timer på egenarbejde i løbet af forløbet:

- læsning af udvalgte tekster til hver weekend
- en refleksionslog over din egen proces og praksis
- træning i små grupper med andre deltagere
- afprøvning i din egen praksis, hvor det er muligt

Anbefalet litteratur

- Hanne Hostrup: *Gestaltterapi*
- Hanne Hostrup: *Parterapi*
- Hanne Hostrup: *Tæft, trit og retning*
- Nikolaj Bruun: *Lederen i spejlsalen*

Der vil desuden blive uddelt relevante artikler i løbet af kurset.

Certifikat

Du modtager et kursusbevis, når du har gennemført forløbet. Det angiver kursets indhold, undervisere og omfang – i alt ca. 140 timer, hvilket svarer til en arbejdsbelastning på ca. 5 ECTS-point.

Aktivitet	Timer
Undervisning og træning: 5 weekender à 2 dage à 7 timer	70
Egenarbejde: læsning, refleksionslog og træning mellem weekenderne	70
I alt	**140**

Beregningen bygger på den danske norm, hvor 1 ECTS-point svarer til 27–28 timers arbejde. Kurset er ikke ECTS-godkendt af en uddannelsesinstitution, og kursusbeviset giver ikke formelle ECTS-point.

For at få kursusbeviset skal du deltage i mindst 4 af de 5 weekender og have lavet egenarbejdet mellem weekenderne. Deltager du i 4 weekender, angives et tilsvarende reduceret timetal på kursusbeviset.

Praktisk information

Omfang	5 weekender
Tidspunkt	Lørdag og søndag kl. 9.30–17.00
Sted	Taverna Centrale, Kastanie Allé 22A, 2720 Vanløse
Pris	12.500 kr. (momsfri efteruddannelse). Forplejning er ikke inkluderet, men der er kaffe, te og vand.
Optagelse	Optagelse på uddannelsen sker på baggrund af et optagelsesinterview
Tilmelding	Kontakt **nikolaj@gestaltexecutive.com** for tilmelding eller yderligere information.

Tilmelding og betingelser

Tilmelding og spørgsmål: skriv til **nikolaj@gestaltexecutive.com**.

- Tilmeldingen er gældende for hele forløbet på 5 weekender.
- Betaling: Kursusprisen betales samlet senest 20. februar 2027, 8 uger før første kursusdag. Pladsen er først sikret, når kursusafgiften er betalt.
- Afbud: Kursusafgiften kan refunderes ved afbud op til 8 uger før kursusstart, dvs. senest 20. februar 2027.
- Optagelse sker på baggrund af et optagelsesinterview.
- Der er ubetinget tavshedspligt i henhold til Dansk Psykoterapeutforenings regler.